

5月6日～5月12日

## レッスンスケジュール

曜日 時間	月	火	水	木	金	土	日
10:30	GWはスタジオ休館となります	◎Bodyケア コントロール 10:30～11:50 対象者問わず 担当：砂人	◎Bodyケア コントロール 10:30～11:50 対象者問わず 担当：砂人	◎Bodyケア コントロール 10:30～11:50 対象者問わず 担当：砂人	スタジオを借りて稽古を行います 9:00～20:00	スタジオを借りて稽古を行います 9:00～20:00	9:00～15:00
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45		◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 13:30～14:50 対象：中学生以上 担当：砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 13:30～14:50 対象：中学生以上 担当：砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 13:30～14:50 対象：中学生以上 担当：砂人			
12:00							
12:15							
12:30		◎キッズお受験 対象：未就学対応 15:00～15:50 担当：砂人	◎キッズお受験 対象：未就学対応 15:00～15:50 担当：砂人	☆Preチア 対象：未就学対応 15:30～16:20 担当：はたまり			
12:45							
13:00							
13:15		☆キッズ体育 鉄棒/跳び箱 16:00～16:50 担当：砂人	☆キッズ体育 鉄棒/跳び箱 16:00～16:50 担当：砂人	☆Noisyチア 対象：中学生以下 16:30～17:20 担当：はたまり			
13:30							
13:45							
14:00		☆キッズアクロバット バク転/バク宙等 17:00～17:50 担当：砂人	☆キッズアクロバット バク転/バク宙等 17:00～17:50 担当：砂人	☆Heightチア 対象：中学生以下 17:30～18:50 担当：はたまり			
14:15							
14:30							
14:45		◎カポエイラ 初級/中級 18:00～19:20 担当：砂人	☆カポエイラ 入門 18:00～18:50 担当：砂人	◎カポエイラ 初級/中級 18:00～19:20 担当：砂人			
15:00							
15:15							
15:30		◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象：中学生以上 担当：砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象：中学生以上 担当：砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象：中学生以上 担当：砂人			
15:45							
16:00							
16:15	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象：中学生以上 担当：砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象：中学生以上 担当：砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象：中学生以上 担当：砂人				
16:30							
16:45							
17:00	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象：中学生以上 担当：砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象：中学生以上 担当：砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象：中学生以上 担当：砂人				
17:15							
17:30							
17:45	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象：中学生以上 担当：砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象：中学生以上 担当：砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象：中学生以上 担当：砂人				
18:00							
18:15							
18:30	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象：中学生以上 担当：砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象：中学生以上 担当：砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象：中学生以上 担当：砂人				
18:45							
19:00							
19:15	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象：中学生以上 担当：砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象：中学生以上 担当：砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象：中学生以上 担当：砂人				
19:30							
19:45							
20:00	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象：中学生以上 担当：砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象：中学生以上 担当：砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象：中学生以上 担当：砂人				
20:15							
20:30							
20:45	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象：中学生以上 担当：砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象：中学生以上 担当：砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象：中学生以上 担当：砂人				
21:00							
21:15							
21:30	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象：中学生以上 担当：砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象：中学生以上 担当：砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象：中学生以上 担当：砂人				
21:45							
22:00							
22:15	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象：中学生以上 担当：砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象：中学生以上 担当：砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象：中学生以上 担当：砂人				
22:00							
22:15							

記載事項

- ・ 5/7より小学校受験体験対策クラス『キッズお受験』クラス始まります！！
- ・ スタジオでの稽古は時間貸しとなります
- ・ 5/3～5/6までGW休館となります