

9月23日～9月29日

レッスンスケジュール

曜日 時間	月	火	水	木	金	土	日
10:30	◎ヨガ ハタヨガ(ベシック) 10:30～11:30 担当: YURI	◎Bodyケア コントロール 10:30～11:50 担当: 砂人	◎Bodyケア コントロール 10:30～11:50 担当: 砂人	◎Bodyケア コントロール 10:30～11:50 担当: 砂人			出張 レ ッ ス ン
10:45							
11:00							
11:15	◎ヨガ ハタヨガ 13:00～14:00 担当: YURI	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 12:00～13:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 12:00～13:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 12:00～13:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	☆キッズ体育 対象: 年中～小4 11:00～11:50 担当: カズ		
11:30							
11:45							
12:00	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 13:30～14:50 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 13:30～14:50 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 13:30～14:50 対象: 中学生以上 担当: 砂人		☆キッズアクロバット 対象: 小1～ 12:00～12:50 担当: カズ		
12:15							
12:30							
12:45	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 15:00～15:50 担当: ゆーこ	◎キッズお受験 対象: 未就学対応 15:00～15:50 担当: 砂人	◎キッズお受験 対象: 未就学対応 15:00～15:50 担当: 砂人		☆キッズ体育 対象: 年中～小4 15:00～15:50 担当: カズ		
13:00							
13:15							
13:30	☆キッズ体育 対象: 年中～小4 16:00～16:50 担当: 砂人	☆キッズ体育 対象: 年中～小4 16:00～16:50 担当: 砂人	☆キッズ体育 対象: 年中～小4 16:00～16:50 担当: 砂人	☆キッズ体育 対象: 年中～小4 16:00～16:50 担当: カズ	☆キッズ体育 対象: 年中～小4 16:00～16:50 担当: カズ		
13:45							
14:00							
14:15	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 17:00～17:50 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 17:00～17:50 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 17:00～17:50 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 17:00～17:50 担当: カズ	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 17:00～17:50 担当: カズ		
14:30							
14:45							
15:00	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 18:00～19:20 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 18:00～19:20 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 18:00～19:20 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 18:00～19:20 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 18:00～19:20 担当: カズ		
15:15							
15:30							
15:45	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象: 中学生以上 担当: カズ		
16:00							
16:15							
16:30	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人		
16:45							
17:00							
17:15	◎カポエイラ初級/中級 対象: 小4～ 18:00～19:20 担当: 砂人	◎カポエイラ初級/中級 対象: 小4～ 18:00～19:20 担当: 砂人	◎カポエイラ初級/中級 対象: 小4～ 18:00～19:20 担当: 砂人	◎カポエイラ初級/中級 対象: 小4～ 18:00～19:20 担当: 砂人	◎カポエイラ初級/中級 対象: 小4～ 18:00～19:20 担当: 砂人		
17:30							
17:45							
18:00	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象: 中学生以上 担当: カズ		
18:15							
18:30							
18:45	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人		
19:00							
19:15							
19:30	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30～20:50 対象: 中学生以上 担当: カズ		
19:45							
20:00							
20:15	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人		
20:30							
20:45							
21:00	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人		
21:15							
21:30							
21:45	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人	◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 21:00～22:20 対象: 中学生以上 担当: 砂人		
22:00							
22:15							

記載事項

- ・ 月ごとのスケジュールをアップしていきますので、その都度ご確認ください
- ・ 9月は月曜、日曜日に出張しておりますのでスケジュールご確認ください。