9月23日~9月29日

レッスンスケジュール

曜日時間		月		火		水		*		金		±		B
10:30 10:45 11:00 11:15	60 分	○ヨガハタヨガ(ベーシック)10:30~11:30担当:YURI	80 分	◎Bodyケア コントロール 10:30~11:50	80 分	◎Bodyケア コントロール 10:30~11:50	80 分	◎Bodyケア コントロール 10:30~11:50			50			
11:30 11:45 12:00 12:15 12:30 12:45	60分	◎ヨガハタフローヨガ11:45~12:45担当:YURI	80	担当:砂人 ②大人もアクロバット パク転/パク宙等 12:00~13:20 対象:中学生以上	80 分	担当:砂人 ②大人もアクロバット バク転/バク宙等 12:00~13:20 対象:中学生以上	80	担当:砂人 ②大人もアクロバット パク転/パク宙等 12:00~13:20 対象:中学生以上			50 分	11:00~11:50 担当:カズ ☆キッズアクロバット 対象:小1~ 12:00~12:50 担当:カズ		出張
13:00 13:15 13:30 13:45 14:00	60分	◎ヨガ ハタヨガ 13:00~14:00 担当:YURI	80	担当:砂人 ⑤大人もアクロバット バク転/バク宙等 13:30~14:50		担当:砂人 ②大人もアクロバット パク転/パク宙等 13:30~14:50	80	担当:砂人 ②大人もアクロバット パク転/パク宙等 13:30~14:50				pa		ッスン
14:15 14:30 14:45 15:00		☆リトミック	20	対象:中学生以上担当:砂人	分	対象:中学生以上担当:砂人		対象:中学生以上 担当:砂人		☆キッズ体育 鉄棒/構造び		☆キッズ体育 ^{鉄株/構造び}		
15:15 15:30 15:45	50 分	対象:未就学対応 15:00~15:50 担当:ゆーこ	50 分	対象:未就学対応 15:00~15:50 担当:砂人	50 分	対象:未就学対応 15:00~15:50 担当:砂人			50 分	対象:年中〜小4 15:00〜15:50 担当:カズ	50 分	対象:年中~小4 15:00~15:50 担当:カズ		
16:00 16:15 16:30 16:45		出	分	☆キッズ体育 対象:年中〜小4 16:00〜16:50 担当:砂人		☆キッズ体育 対象:年中~小4 16:00~16:50 担当:砂人	50	☆Noisyチア 対象:小学生		☆キッズ体育 対象:年中~小4 16:00~16:50 担当:カズ	50 分	☆キッズ体育 対象:年中~小4 16:00~16:50 担当:カズ	50 分	☆キッズアクロバット 対象:小1~ 16:00~16:50 担当:砂人
17:00 17:15 17:30 17:45		張 レ ッ	分	☆キッズアクロバット 対象:小1~ 17:00~17:50 担当:砂人	50 分	☆キッズアクロバット 対象:小1~ 17:00~17:50 担当:砂人		16:30~17:20 担当:ミオ ☆Heightチア 対象:小、中学生	50 分	☆キッズアクロバット 対象:小1~ 17:00~17:50 担当:カズ	50 分	☆キッズアクロバット 対象:小1~ 17:00~17:50 担当:カズ	50 分	☆キッズアクロバット 対象:小1~ 17:00~17:50 担当:砂人
18:00 18:15 18:30 18:45 19:00		スン	80 分	◎カポエイラ初級/中級 対象:小4~ 18:00~19:20 担当:砂人	50 分	☆カポエイラ入門 対象:小1~ 18:00~18:50 担当:砂人		17:30〜18:50 担当:ミオ	50 分	☆キッズアクロバット 対象:小1~ 18:30~19:20		◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 18:30~19:50	슈	◎カポエイラ初級/中級 対象:小4~ 18:00~19:20 担当:砂人
19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30		○大人もアクロバット バク転/バク宙等19:30~20:50 対象:中学生以上 担当:砂人	分	◎大人もアクロバット パク転/パク宙等19:30~20:50 対象:中学生以上担当:砂人		◎大人もアクロバット パク転/パク宙等 19:30~20:50 対象:中学生以上 担当:砂人	80 分	○大人もアクロバット パク転/パク宙等19:30~20:50 対象:中学生以上担当:砂人		担当:カズ ②大人もアクロバット パク転/パク宙等 19:30~20:50 対象:中学生以上 担当:カズ	分	対象:中学生以上担当:カズ		◎大人もアクロバット バク転/バク宙等 19:30~20:50 対象:中学生以上 担当:砂人
21:00 21:15 21:30 21:45 22:00 22:15		○大人もアクロバット パク転/パク雷等21:00~22:20 対象:中学生以上 担当:砂人	分	○大人もアクロバット パク転/パク宙等21:00~22:20 対象:中学生以上 担当:砂人		○大人もアクロバット パク転/パク宙等21:00~22:20 対象:中学生以上 担当:砂人	80 分	○大人もアクロバット パク転/パク宙等 21:00~22:20 対象:中学生以上 担当:砂人					80	○大人もアクロバット パク転/パク宙等 21:00~22:20 対象:中学生以上 担当:砂人

記載事項

- 月ごとののスケジュールをアップしていきますので、その都度ご確認下さい
 9月は月曜、日曜日に出張しておりますのでスケジュールご確認ください。