

9月30日～10月6日

レッスンスケジュール

曜日 時間	月	火	水	木	金	土	日
10:30	◎ヨガ ハタヨガ(ベーシック)	◎Bodyケア コントロール	◎Bodyケア コントロール	◎Bodyケア コントロール			出張 レ ッ ス ン
10:45							
11:00	60分 10:30～11:30	80分 10:30～11:50	80分 10:30～11:50	80分 10:30～11:50		☆キッズ体育	
11:15	担当: YURI	担当: 砂人	担当: 砂人	担当: 砂人		対象: 年中～小4 11:00～11:50	
11:30						担当: カズ	
11:45	◎ヨガ ハタフローヨガ	◎大人もアクロバット	◎大人もアクロバット	◎大人もアクロバット		☆キッズアクロバット	
12:00							
12:15	60分 11:45～12:45	80分 12:00～13:20	80分 12:00～13:20	80分 12:00～13:20		対象: 小1～ 12:00～12:50	
12:30	担当: YURI	対象: 中学生以上	対象: 中学生以上	対象: 中学生以上		担当: カズ	
12:45							
13:00	◎ヨガ ハタヨガ	◎大人もアクロバット	◎大人もアクロバット	◎大人もアクロバット			
13:15							
13:30	60分 13:00～14:00	80分 13:30～14:50	80分 13:30～14:50	80分 13:30～14:50			
13:45	担当: YURI	対象: 中学生以上	対象: 中学生以上	対象: 中学生以上			
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00	☆リトミック	◎キッズお受験	◎キッズお受験		☆キッズ体育	☆キッズ体育	
15:15	50分 対象: 未就学対応	50分 対象: 未就学対応	50分 対象: 未就学対応		対象: 年中～小4	対象: 年中～小4	
15:30	15:00～15:50	15:00～15:50	15:00～15:50		15:00～15:50	15:00～15:50	
15:45	担当: ゆーこ	担当: 砂人	担当: 砂人		担当: カズ	担当: カズ	
16:00	出張 レ ッ ス ン	☆キッズ体育	☆キッズ体育		☆キッズ体育	☆キッズ体育	☆キッズアクロバット
16:15		50分 対象: 年中～小4	50分 対象: 年中～小4		50分 対象: 年中～小4	50分 対象: 年中～小4	50分 対象: 小1～
16:30		16:00～16:50	16:00～16:50		16:00～16:50	16:00～16:50	16:00～16:50
16:45		担当: 砂人	担当: 砂人		担当: カズ	担当: カズ	担当: 砂人
17:00		☆キッズアクロバット	☆キッズアクロバット	☆Noisyチア	☆キッズアクロバット	☆キッズアクロバット	☆キッズアクロバット
17:15		50分 対象: 小1～	50分 対象: 小1～	50分 対象: 小学生	50分 対象: 小1～	50分 対象: 小1～	50分 対象: 小1～
17:30		17:00～17:50	17:00～17:50	16:30～17:20	17:00～17:50	17:00～17:50	17:00～17:50
17:45		担当: 砂人	担当: 砂人	担当: ミオ	担当: カズ	担当: カズ	担当: 砂人
18:00		◎カポエイラ初級/中級	☆カポエイラ入門	☆Heightチア			
18:15		80分 対象: 小4～	50分 対象: 小1～	80分 対象: 小、中学生			◎カポエイラ初級/中級
18:30		18:00～19:20	18:00～18:50	17:30～18:50			対象: 小4～
18:45		担当: 砂人	担当: 砂人	担当: ミオ			18:00～19:20
19:00					☆キッズアクロバット	◎大人もアクロバット	
19:15					50分 対象: 小1～	80分 18:30～19:50	
19:30	◎大人もアクロバット	◎大人もアクロバット	◎大人もアクロバット	◎大人もアクロバット	◎大人もアクロバット	担当: カズ	◎大人もアクロバット
19:45							
20:00	80分 19:30～20:50	80分 19:30～20:50	80分 19:30～20:50	80分 19:30～20:50	80分 19:30～20:50		80分 19:30～20:50
20:15	対象: 中学生以上	対象: 中学生以上	対象: 中学生以上	対象: 中学生以上	対象: 中学生以上		対象: 中学生以上
20:30	担当: 砂人	担当: 砂人	担当: 砂人	担当: 砂人	担当: カズ		担当: 砂人
20:45							
21:00	◎大人もアクロバット	◎大人もアクロバット	◎大人もアクロバット	◎大人もアクロバット			◎大人もアクロバット
21:15							
21:30	80分 21:00～22:20	80分 21:00～22:20	80分 21:00～22:20	80分 21:00～22:20			80分 21:00～22:20
21:45	対象: 中学生以上	対象: 中学生以上	対象: 中学生以上	対象: 中学生以上			対象: 中学生以上
22:00	担当: 砂人	担当: 砂人	担当: 砂人	担当: 砂人			担当: 砂人
22:15							

記載事項

- ・ 月ごとのスケジュールをアップしていきますので、その都度ご確認ください
- ・ 9月は月曜、日曜日に出張しておりますのでスケジュールご確認ください。